

**Начальный этап обучения**  
Возраст: с 3-4 лет  
Длительность: 3-4 года

*Интенсивная спортивная подготовка*  
*Направленность на высшие спортивные достижения*

*Детский спорт*  
*Физическое развитие*

Обязательное прохождение тестирований по физ. подготовке в осенне-весенний период

Необходимы выезды на УТС

Возможен переход к другому тренеру и в группу более высокого уровня

Возможность заниматься с одним тренером на протяжении всех этапов обучения

Возможность выбора наиболее удобных дней для тренировок

**Основной этап обучения**  
Возраст: с 7-8 лет  
Длительность: 3-4 года  
**Интенсивная подготовка**

**Основной этап обучения**  
Возраст: с 7-8 лет  
Длительность: 3-4 года  
**Физическое развитие**

Фиксированные группы и дни тренировок (по уровню физ. подготовки)

Обязательное участие в соревнованиях местного и регионального уровней

Возможность посещения тренировок исключительно в зимний период в Охта-парке

Возможность выбора программ

Обязателен выбор программы круглогодичной подготовки



